



Centro Clínico
DOURADO

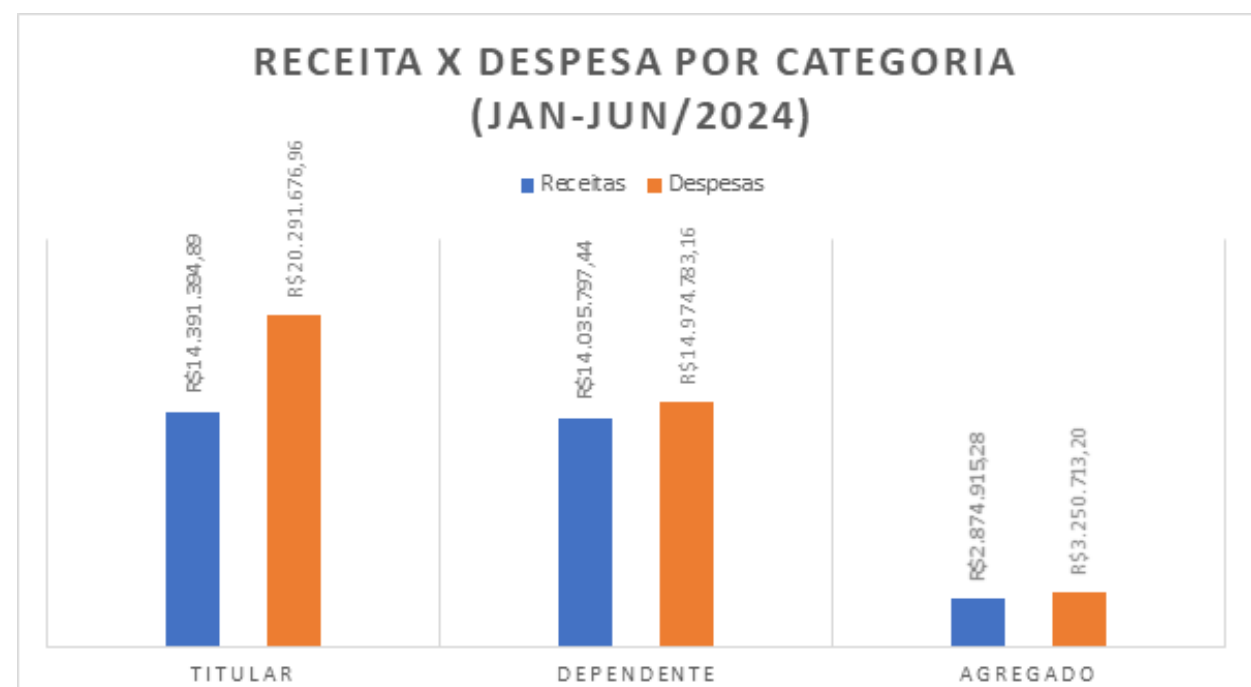
Instagram: [@cc_dourado](#) WhatsApp: (61) 982155722

Conheça a relação completa: <https://saude.stf.jus.br/conheca-rede-credenciada-do-stf-med-com-coparticipacao-reduzida/>

Essas modalidades trabalham diferentes aspectos da saúde, como: **Força, flexibilidade, equilíbrio, coordenação e resistência**

Balanço Financeiro do STF-Med 1º semestre de 2024

A participação dos beneficiários é essencial para manter a saúde financeira do plano. Isso envolve utilizar os serviços de forma consciente e responsável, evitando desperdícios e fraudes. Além disso, os beneficiários podem



Por isso, convidamos todos os beneficiários a acompanhar o balanço financeiro do STF-Med e a colaborar com a gestão eficiente e transparente do plano de saúde, que visa garantir o bem-estar e a qualidade de vida de todos. Contamos com vocês!

Como colaborar para a sustentabilidade do plano?

- Utilize os serviços de forma consciente, evitando a repetição desnecessária de exames;
 - Revise a guia de atendimento antes de assiná-la;
 - Cultive uma rotina saudável por meio de uma alimentação equilibrada e da prática de esportes;
 - Priorize, sempre que possível, o atendimento médico por meio do corpo clínico da Secretaria de Serviços Integrados à Saúde do STF (SIS) ou das nossas clínicas parceiras de atenção primária à saúde;
 - Evite deixar uma situação de saúde se agravar, o que pode demandar o uso do pronto-socorro.